



Urawagakuin  
High School  
Official  
Homepage  
Topics



2018.2.23 \* vol.84

Topics 浦学ふあみり～教養講座  
～眼ヨガ実践講座～

編集：広報・企画局



講師：小山田 園枝 氏

沖ヨガ系龍村式ヨガ、呼吸法、気功、マクロビオティックの講師をつとめる。都内をはじめ、神奈川県内でヨガレッスンをやっている。また、都内自然食レストランで指ヨガや顔ヨガのワークショップも開催。

2月3日土曜日、今年度2回目となる浦学ふあみり～教養講座が行われた。この活動は保護者の皆様、地域の皆様、卒業生の皆様とともに「浦学ふあみり～」の絆を深めることを目的とし、ライフスキル教育推進広報課の主催で年2回開催されている。

今回は、ヨガインストラクターの小山田 園枝氏を招き、その場ですぐできる「眼ヨガ」の実践講座を実施した。当日は畳部屋の茶道室にて、保護者・卒業生10名様、教職員も5～6名の参加があり、その人気を窺わせた。

